

DOVE MANGIARE

PIZZOLI

Ristorante Golden Age, Strada Statale 260
Ristorante L'antica maniera, Corso Sallustio 3/A
Ristorante La Ginestra, Strada Statale 260 Km 0,200
Ristorante La Locanda di San Marciano, Strada Statale Picente
Ristorante La Mimosa, Corso Sallustio 16
Ristorante La mora rossa, via Cavallari
Ristorante La Vigna, via Picente km 5
Hosteria San Lorenzo, via Teramana 10
Fraschetta dei Miracoli, Corso Sallustio 230

BARETE

La via dei Carrettieri, Via Picente 1c
La Commenda, Via Teora 2

CAGNANO AMITERNO

Agriturismo Cupello, Via San Rocco 3, Fossatillo
Osteria del Sambuco, Strada Regionale, 260 Km 10+850

DOVE DORMIRE

PIZZOLI

Hotel La Gioia***, Corso Sallustio 285
B&B Le Fontanelle di Pizzoli
L'Aquila del Parco, via Colle rosso 26
Le camere di Vila Re
B&B Elena Residence Affittacamere, via delle scuole
Casina Sette, via Amicis 12
Affittacamere La fraschetta dei miracoli, Corso Sallustio 230

BARETE

Casa Vacanza Sotto l'Arco, Via Picente
B&B Il Fienile, Via Picente 1
La Baita Bareta, Via Madonna delle Vigne 2

CAGNANO AMITERNO

B&B La Vecchia Posta, Via Amiternum 2, San Cosimo
B&B Le Stanze di Bacco, Via S. Giovanni
Agriturismo Cupello, Via San Rocco 3, Fossatillo
Osteria del Sambuco, Strada Regionale, 260 Km
Hotel Il Giardino***, Via delle Selve 12

MONTEREALE

Agriturismo Il Boscaiolo, via Frazione Verrico

Hotel Il Giardino***, Via delle Selve 12 Sala di Cagnano Amiterno

MONTEREALE

Le Verande sull'Aterno, Via Picente Aringo
Trattoria Il pallone, Via della Molinella
Ristorante Panthanis, Via delle Vigne
La Giarra, Via Roma 2
La Monachina, Via Della Molinella
Ristorante dell'hotel Thomas, Largo delle Croci 4

CAPITIGNANO

La Giarra, Strada Provinciale delle Capannelle Km 0,200
Da Driretto gastropub, Via delle Capannelle
Agriturismo La Canestra, Via San Rocco, 1 Aglioni di Capitignano
Agricampeggio Cardito Via del Lago



Agriturismo La casa Rosa, V. Umberto I, frazione Colleverricco
Agriturismo Laurenzi, Via San Giovanni Paganica
Agriturismo Monterselli, V. Cabbia, 7 frazione Cesapoba
Agriturismo La Pineta, Loc. Colle Paganica
Agriturismo Novelli Vincenzo, Via Umberto I, 13
Agriturismo Le Verande sull'Aterno, Via Dicente, 1
Albergo Relais Il Palazzetto***, Largo S. Lorenzo 1
Albergo La Pennichella***, Via della molinella pedicelle
Hotel Thomas*, Largo delle Croci 4
B&B Casa del Vecchio Volante, Via Santa Chiara 2
B&B Castello, Via San Giovanni

CAPITIGNANO

B&B La Villa, Via Roma 74
Agriturismo La Canestra, Via San Rocco, 1
Agricampeggio Cardito, Via del Lago

COME RAGGIUNGERCI



IN AEREO: L'aeroporto di Roma/Fiumicino dista circa 160 km mentre l'aeroporto di Pescara dista circa 110 km.

IN TRENO: La stazione ferroviaria più vicina si trova sulla linea ferroviaria Terni - Rieti - L'Aquila - Sulmona e dista circa 14 km.

IN AUTO: Da L'Aquila: Strada Statale SS 80 fino a Pizzoli (tempo di percorrenza 20 min) > Barete > Cagnano Amiterno > Montereale > Capitignano.
Da Roma: Autostrada A24 > uscita L'Aquila Ovest > Strada SS80 in direzione di Corso Sallustio a Pizzoli (Tempo di percorrenza 1h40 min).
Da Pescara: Autostrada A24 (Tempo di percorrenza 1h35 min).

PER INFO

✉ comunaltavalleaterno@gmail.com



Alta Valle Aterno



altavalleaterno

Scopri la storia
ALTA VALLE ATERNO
comunità accogliente



Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale



Viaggio attraverso la Valle dell'Alto Aterno

Guida turistica



LA VALLE

L'Alta Valle dell'Aterno racchiude in sé i Comuni di Barete, Cagnano Amiterno, Capitignano, Montereale e Pizzoli. Il distretto prende il nome dalla vallata che si estende sotto i contrafforti arenacei dei Monti della Laga e dal fiume Aterno che qui ha le sue sorgenti. Il territorio è caratterizzato da vaste estensioni di boschi, in particolare faggete e cerrete, inframezzati da coltivi e pascoli. Lungo il corso dell'Aterno, sono presenti prati da sfalcio e orti nelle loro geometriche e regolari forme. In questo angolo di Abruzzo è presente una forte tradizione casearia. Il latte delle pecore con la tipicità legata alla qualità dei foraggi e dei pascoli, veniva coagulato con sapiente esperienza tramandata di padre in figlio dai pastori - casari. Il pecorino di Pizzoli è oggi uno dei prodotti enogastronomici di punta della regione.

PIZZOLI E IL CENTRO CULTURALE GINZBURG



Il 50% del territorio comunale è parte del Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga. Il paese è situato non lontano dalla città romana Amiternum, importante sito archeologico, di cui è possibile vedere un teatro, un anfiteatro e la pianta di una domus, che costituiscono il nucleo principale. Oggi Pizzoli è sede del Centro Culturale Comunale "Leone e Natalia Ginzburg" e raccoglie circa 10.000 volumi, una grande parte di questi donati dagli eredi della famiglia Ginzburg, una delle più grandi scrittrici italiane che dal 1940 al 1943 soggiornò a Pizzoli, con il marito mandato al confino. Tra i principali siti storici da visitare vi è il Castello Dragonetti de Torres costruito nel XVII secolo dai marchesi Dragonetti de Torres su progetto di Pietro Larbitro, sopra l'antico castello del XIII secolo, di cui resta una torre angolare. Si tratta di un edificio a pianta quadrata e torrette, addossato ad una preesistente torre pentagonale del XII secolo.

BARETE E I MULINI



Anticamente era denominato Lavaretum, forse per la presenza di alcune sorgenti di acqua termale acidula che richiama i sabini di Amiternum. Barete un tempo era rinomato per la presenza di numerosi mulini, oggi ne rimangono solo due di cui uno visitabile.

Appena passato l'abitato di Barete, direzione Montereale, dopo circa un km, a sinistra c'è una deviazione che riporta l'indicazione "S. Eusanio". Proseguendo sulla destra si trova il Mulino ad acqua. L'antico nome "Riolitto" viene attribuito al canale di adduzione dell'acque del fiume Aterno, fosso che è stato costruito dagli antichi abitanti in una sola notte.

Nei locali del mulino, in penombra, l'odore dolce della farina inebria tutti i sensi.

CAGNANO AMITERNO E LA QUERCIA SECOLARE



da un violento temporale che ne ha eliminato la parte rivolta verso il sentiero.

In latino campus Annianus, porta ancora il nome glorioso di Amiterno, perché fece parte, prima del territorio della città romana e poi della Diocesi che ne prese il nome. A Cagnano Amiterno, per la precisione nella località Corruccioni, si trova uno straordinario monumento naturale d'Abruzzo: si tratta di un albero di dimensioni incredibili chiamato dai locali "la caccatora", annoverata tra le Roverelle più grandi d'Italia. Ha una dimensione di oltre 7 metri di circonferenza e in passato è stata squarciata da un fulmine o

MONTEREALE TRA PANE E PIZZA



Di origine antichissima, si sviluppò nel Basso Medioevo con il nome di Monte Regale e fu insignito del titolo di Città da Corrado IV. Parte del suo territorio ricade nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, costituendone di fatto una delle porte di accesso nella sua parte nord-occidentale. Il territorio di Montereale è particolarmente ricco d'acqua; qui nasce l'Aterno, il principale fiume d'Abruzzo, e nelle vicinanze vi sono anche le sorgenti del Tronto e del Velino.

Rinomata la tradizione della pizza. Cesaproba (con formaggio locale, mozzarella e pomodoro crudo a pezzi), cotta nei forni a legna. Terra di famosi pizzaioli formatisi alla pizzeria S. Marco di Roma.

Ed è proprio grazie a loro, se ogni agosto da oltre venti anni si realizza la Sagra della pizza, una delle più note in tutto il territorio della Provincia.



CAPITIGNANO

È posto ai piedi di uno sperone roccioso a margine della piana dell'Alto Aterno, circondata dai Monti dell'Alto Aterno, ad oltre 900 metri di altitudine.

Fu terra di Farnese e Medici, saccheggiata e dominata da Spagnoli e Aragonesi, ma anche possedimento dell'Abbazia di Farfa. Distrutta durante il terremoto del 1703, fu residenza papale nel XVIII secolo: Papa Pio VI prese a dimorare nella frazione Mopolino nel palazzo Ricci.

